

BodyReset Das Kochbuch als PDF bis zum Nachdruck für Fr. 14.50 erhältlich

Leider dauert die Lieferung für die Druckdaten noch einige Wochen, deshalb senden wir Ihnen BodyReset Das Kochbuch OHNE Umschlag aber mit separatem, modifiziertem 14 Tage Menüplan für die Neutralisationsphase als PDF's per Mail zu. Da unser System unter Fr. 100.00 Bestellwert automatisch das Porto belastet, bestellen Sie die PDF's bitte per Mail oder Telefon, wir erstellen dann die Rechnung manuell ohne Porto.

Body Reset - Das Kochbuch

Jetzt gibt es die köstlichen Rezepte zum Erfolgsprogramm - genau abgestimmt auf die Voraussetzungen von BodyReset!

150 leckere Rezepte für eine gesunde und genussvolle Langzeiternährung. Keine Kalorien oder Punkte zählen und keine fade Diätkost!

Mit Einleger "die ersten 14 Tage Neutralisationsphase"

BodyReset eignet sich für alle: Frauen und Männer, Kinder bis Senioren, Über- und Untergewichtige, Fleischliebhaber und Vegetarier.

Die BodyReset-Rezepte sind für aktive, lebensfrohe Menschen gedacht, die fit, schlank und gesund bleiben möchten.

Leckere Frühstücksvarianten: von BodyReset Standard-Frühstück bis Sonntagsbrunch

Köstliches mit Fleisch, Geflügel, Fisch: von Wirsingrouladen bis Fischragout mit Wermutsauce

Schmackhafte vegetarische Gerichte: von Auberginentaler bis Pellkartoffeln im Käsemantel

Feine Suppen und Salate: von Kürbiscremesüppchen bis Feldsalat mit Speck

Mayonnaise, Ketchup und Co.: von schneller Mayonnaise bis BodyReset- Italia-Dip

Wunderbare Beilagen: von Eiweissbrot bis grüne Blattsalate

Verführerische Nachspeisen und Naschereien: von Bananencreme bis Kokos-Makronen

BodyReset basiert auf einer säure- und kohlenhydratarmen Ernährung, mit der Sie in die richtige Balance kommen.

BodyReset - Das Kochbuch eroberte innert Kürze den 1. Platz der Schweizer Bestsellerliste und blieb 45 Wochen in Folge in den Top 20 Charts, es gewann den Gourmand World Cookbook Award 2013 - Best Health and Nutrition Book in Switzerland und erreichte Platz 2 der Jahresbestseller Sachbuch 2014 (ermittelt von Media Control International)

