

BodyReset Vegetarisch geniessen als PDF bis zum Nachdruck für Fr. 14.50 erhältlich

Leider dauert die Lieferung für die Druckdaten noch einige Wochen, deshalb senden wir Ihnen BodyReset Vegetarisch geniessen OHNE Umschlag aber mit separatem 14 Tage Menüplan für die Neutralisationsphase als PDF's per Mail zu. Da unser System unter Fr. 100.00 Bestellwert automatisch das Porto belastet, bestellen Sie die PDF's bitte per Mail oder Telefon, wir erstellen dann die Rechnung manuell ohne Porto.

BodyReset - Vegetarisch geniessen

Für sich selbst oder als perfekte Geschenkidee für die fleischlose, aber extrem leckere und erfrischend diätfreie Variante des BodyReset Erfolgprogramms!

So können Sie genussvoll, fleischlos, gesund und glücklich die "Sünden" der Vergangenheit rückgängig machen. Zwar nicht auf Knopfdruck, aber doch viel einfacher als mit irgendwelchen Zaubermitteln und Wunderdiäten. Nicht weniger Essen – clever kombinieren heisst die Zauberformel!

100 vegetarische Köstlichkeiten mit über 60 veganen Varianten inkl. Einleger 14 Tage-Menüplan für die Neutralisationsphase

Rezepte für den kleinen Hunger: Von der Basensuppe bis zum Mischsalat mit Käsetalern

LowCarb Pizza, Brot, Quiche & Co.: Vom LowCarb Brot bis zum Käse-Lauch Flammkuchen

Pfannengerichte: Von gebackenen Blumenkohl-Klösschen bis zum Gemüse-Curry mit Tofu

Bratlinge, Puffer und Frikadellen: Von Karotten-Feta-Bratlingen bis zu Champignons-Zwiebel-Frikadellen

Backen und Grillen: Von Ofenspargel mit Zitronenbutter bis zur Zucchini-Lasagne

Saucen und Dips: Von der Basic Salatsauce bis zum Tomaten-Avocado-Dip

Süsse Verführungen ohne Reue: Vom Blaubeerpancake bis zu Jacky's Mousse au Chocolat

144 Seiten, durchgehend
bebildert

