

Referentinnen:



Gabriele Haschke, geboren 1966, arbeitet seit 25 Jahren erfolgreich in der Medienbranche als PR- und Eventmanagerin, Magazinleiterin und Journalistin. Dadurch kennt sie viele faszinierende Persönlichkeiten. Allein für den Schweizer Ringier Axel Springer Verlag interviewte sie über 15 Jahre lang nationale und internationale Berühmtheiten aus Wirtschaft, Politik, Kultur, Architektur, Musik, Wissenschaft und Sport.

Darunter Schauspieler wie Mario Adorf und Clint Eastwood, Politikerinnen wie Maya Graf und Christa Markwalder, Modeschöpfer wie Giorgio Armani und Roberto Cavalli, Architekten wie Daniel Liebeskind, Unternehmer wie James Dyson und GEOX- Gründer Mario M.Polegato, Sportlerinnen wie Denise Biemann, Ski-As Bernard Russi, Tennisprofi Boris Becker und Celebrities wie Cindy Crawford, Helene Fischer, Peter Maffay und und und... die Liste ist lang.

In all' den Gesprächen konnte Gabriele Haschke hinter die Fassaden dieser erfolgreichen Menschen schauen und herausfinden, wie es ihnen gelungen ist ihre Träume zu verwirklichen. Dabei stellte sie fest, dass das Erfolgsrezept kein grosses Geheimnis ist, sondern immer auf den gleichen Grundregeln beruht, welche jeder Mensch anwenden kann, um die beste Version von sich zu erschaffen.

In diesem Workshop gibt sie ihre Erkenntnisse und ihr Wissen weiter. Sie zeigt Ihnen, wie auch Sie die Fähigkeiten, die in Ihnen schlummern zum Blühen bringen.



Jacky Gehring, geboren 1955 ist Ernährungsexpertin und Bestsellerautorin. Einer breiten Öffentlichkeit bekannt wurde die zweifache Mutter und Unternehmerin mit ihrem hunderttausendfach bewährten BodyReset – Erfolgsprogramm.

Seit 35 Jahren beschäftigt sich Jacky Gehring mit dem Zusammenhang zwischen unserer Ernährung und unseren ästhetischen sowie gesundheitlichen Problemen. Während dieser Zeit hat sie Unglaubliches herausgefunden. Dieses Wissen und was uns die Nahrungsmittelindustrie und Pharmakonzerne alles noch so verschweigen, möchte sie mit Ihnen teilen.

Welchen Schaden gewisse Nahrungsmittel anrichten, die von Food-Designern im Labor kreiert werden und warum sie Krankheiten wie Krebs, Depressionen und Demenz begünstigen und vieles mehr erfahren Sie in diesem spannenden Workshop von Jacky Gehring.