



Katalin Fáy

Coach für Lebens-FilmWechsel®

Seit meiner Jugend suche ich nach dem, was wirklich wirkt. Wissenschaftliche Forschungen und eine Vielzahl an Universitätsstudien und Weiterbildungen in diversen Heil- und Coaching-Methoden haben mich nicht zufrieden gestellt.

Im Jahr 2008 habe ich nach einer persönlichen Erfahrung die Lösung gefunden. Ich erlebte Spontanheilung. Aus der Essenz dieses Geschehens heraus habe ich die FilmWechsel®-Methode entwickelt. Siehe <http://www.dr-bewusst-sein.de/produkte/selbst-coaching-praxisbuch/>.

Sie ist ein sehr einfaches und enorm wirksames Instrument, um unbewusste Programme aufzudecken und so zu verändern, dass der Körper, die Gedanken, die Gefühle und Taten automatisch folgen.

Ich begleite seit über dreissig Jahren Menschen dabei, ihr höchstes Potential zu entfalten und auch verlorene Seelenanteile zurückzuholen. Ich lehre und praktiziere Yoga, Meditation, Achtsamkeit und Bewusstheit und bin Autorin mehrerer Bücher.



Gabriele Haschke

Journalistin und Verjüngungscoach

Ich war 3 Jahre alt, als mein Vater im Sterben lag. Doch er veränderte seine innere Einstellung und heilte sich selbst. Damit begann meine Selbsterforschung.

Mein Wissensdurst führte mich in die Medien. 25 Jahre lang arbeitete ich als PR-Managerin, Journalistin und Redaktionsleiterin.

Ich interviewte internationale Persönlichkeiten aus Wirtschaft, Politik, Kunst, Kultur, Sport und dem Showbusiness.

Alle Gespräche bestätigten mir wie entscheidend unsere Gedanken für die Verwirklichung unserer Ziele sind.

Meine Arbeit ermöglichte mir von renommierten Wissenschaftlern wie der Stammzellenforscher Bruce Lipton und der Neurobiologen Gerald Hüther zu lernen.

Daraus habe ich das ganzheitliche Verjüngungskonzept „Ich in Bestform“ kreiert, das ich selbst erfolgreich anwende und vermittele. Es ermöglicht jedem Menschen geistig und körperlich topfit zu sein um ein erfülltes Leben zu führen.



Jacky Gehring

Ernährungsexpertin und Bestsellerautorin

Einer breiten Öffentlichkeit wurde ich, als zweifache Mutter und Unternehmerin mit meinem hunderttausendfach bewährten BodyReset®-Erfolgsprogramm bekannt.

Seit 35 Jahren beschäftige ich mich mit dem Zusammenhang zwischen unserer Ernährung und unseren ästhetischen sowie gesundheitlichen Problemen.

Ich habe herausgefunden, was uns die Nahrungsmittelindustrie und Pharmakonzerne verschweigen, welchen Schaden gewisse Nahrungsmittel anrichten, die von Food-Designern im Labor kreiert werden, warum diese Krankheiten wie Krebs, Depressionen und Demenz begünstigen.

Meine BodyReset®-Bücher sind in der Schweiz mit über einer viertel Million verkaufter Exemplare einer der erfolgreichsten Titel im Bereich Gesundheit und Ernährung. Der Vorteil meines Konzepts ist, dass wir keine Kalorien oder Punkte zählen, keine faden Diätpläne oder komplizierten Rezepte einhalten brauchen und es gibt weder Hungerattacken noch JoJo Effekt.

Inhaltliche Schwerpunkte der 3 Tage-Workshop:

- ◆ Yoga und Meditation mit Übungen um krankmachende und einschränkende Gedanken abzustellen
- ◆ Unbewusste Denk- und Verhaltensmuster, die uns das Leben schwer machen, mit Hilfe der FilmWechsel®-Methode aufdecken und verändern
- ◆ Zusammenhang zwischen einer übersäuernden Lebensweise und unseren ästhetischen und später gesundheitlichen Problemen
- ◆ Wie wir ohne Verzicht und OHNE Diät mit den richtigen „Zutaten“ von jetzt auf gleich wieder schlank, fit und gesund werden können – Reset your Body!
- ◆ Wie wir zu der Person geworden sind, die wir heute sind mit all' unsren Facetten.
- ◆ Wie Körper, Geist und Psyche interagieren und welche weiteren Faktoren in unserem Leben tragend sind um auf allen Ebenen topfit zu sein
- ◆ Wie wir unseren Zellstoffwechsel auf Hochtouren bringen und vor Lebensenergie strotzen
- ◆ Das eigene, individuelle Programm für den Alltag um Balance zu erhalten und in Bestform zu sein

Die Kunst des Balance ist erlernbar

