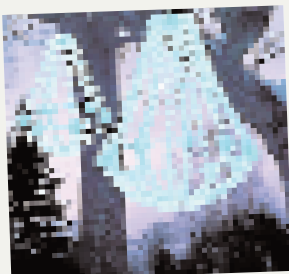


Update

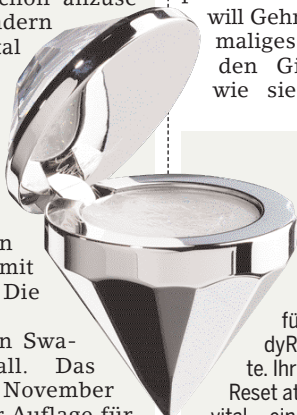
Funkelnder Kronleuchter

Wie kleine Planeten fliegen sie durch die Luft: die kleinen Lichtkugeln, schön drapiert zu einem auffällig kitschigen Kronleuchter. Passend dazu gibts bei Ikea eine Aussenbeleuchtung sowie eine Gardinen- und Bodenlichterkette. Preis für die Lampe Glänsa Lysa: 199 Franken.



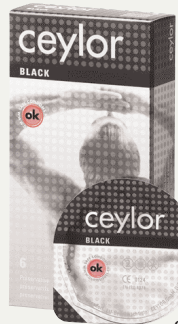
Kristall: Für Glitter-Lippen

Nicht nur schön anzusehen, sondern auch total praktisch: Der Precious Carat von Lancôme verbirgt in seinem Inneren einen transparenten Lipgloss mit Pailletten. Die Oberseite schmückt ein Swarovski-Kristall. Das Stück ist ab November in limitierter Auflage für 80 Franken erhältlich.



Ceylor: Black is beautiful

Wer Sex im Dunkeln mag, kann dies jetzt mit der passenden Verhütung tun: Ceylor Black ist – wie der Name bereits sagt – das erste schwarze Kondom des Herstellers. Gerührt wird auch seine Passform (anatomisch). Das gute Stück ist unter www.shop.20min.ch für 7.90 Franken erhältlich.



Schlank, aber nicht krank: Modelagentur holt Berater

ZÜRICH. Kampf gegen die Magersucht: Agentin Zineta Blank engagiert für ihre Models eine Ernährungsexpertin, die sagt: «Essen und perfekt aussehen ist möglich.»

«Schockbilder von mager-süchtigen Models gehen um die Welt», weiss Agentin Zineta Blank, «aber niemand erklärt den Mädchen, wie sie gleichzeitig schlank und gesund sein können.» Sie will ihren Frauen Unterstützung bieten und hat jetzt Jacky Gehring als Ernährung-coach für ihre Agentur Visage verpflichtet. Blank: «Das Ex-Model Natalija Bajric hat mir Jacky empfohlen. Sie sagte: «Hätte ich ihr Buch früher gehabt, wären Figurprobleme nie ein Thema gewesen.»»

Mittels Vorträgen und persönlicher Beratungen will Gehring, selbst ehemaliges Mannequin, den Girls aufzeigen, wie sie perfekt aus-

sehen und trotzdem leistungsfähig sein können. «Ein abgehungerter Mensch hat keine Ausstrahlung und kann sicher kein Supermodel werden», erklärt die Autorin.

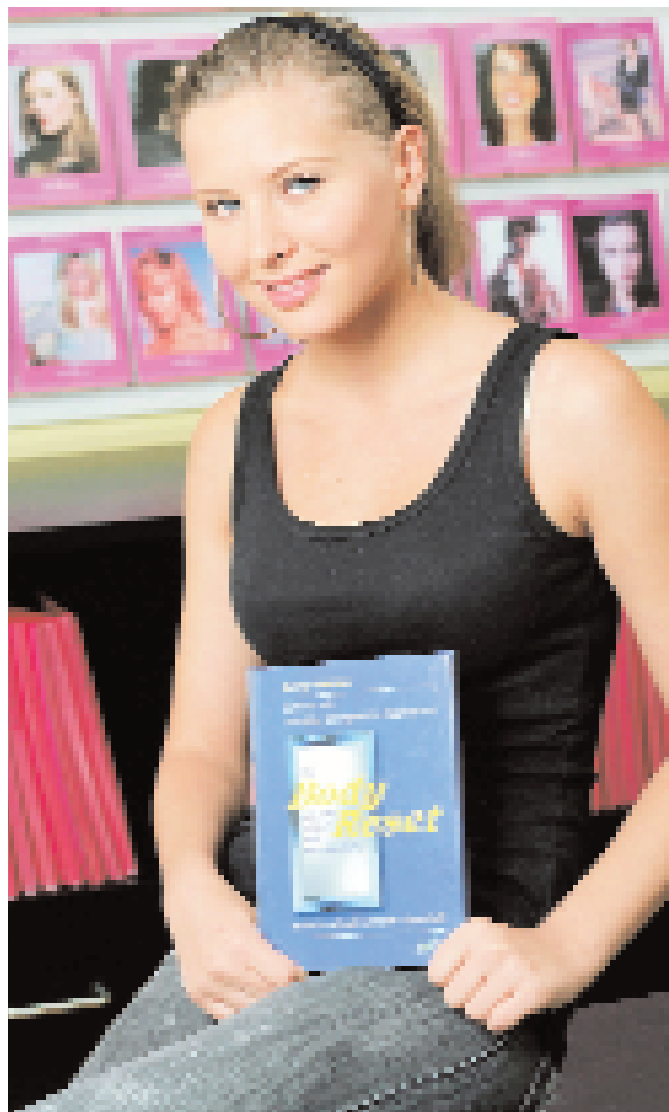
Grundlage ihres Ernährungskonzepts BodyReset ist eine basenbetonte Ernährung. Säurebildende Milch- und Getreideprodukte werden massiv reduziert, der Anteil an Basenbildnern wie Blattsalate und Kartoffeln zügig aufgestockt.

Gehring: «Das Ganze ist keine Diät, sondern ein Kombinationsprogramm für die Langzeiternährung, welches auch Cellulite, Übergewicht und Haarverlust reduziert oder vermeidet.» **Martina Marti**

Jacky Gehring

Jacky Gehring arbeitet als Referentin, Autorin und Ausbilderin für angehende BodyReset-Fachinstitute. Ihr Buch «Mit BodyReset attraktiv, schlank, vital – ein Leben lang» ist bei Orell Füssli der meistverkaufte Titel im Bereich Ge-

sundheit/Ernährung. Zurzeit ist sie auf Vortragsstour (19 bis 21 Uhr): 16.10. Hotel Seeburg Luzern, 18.10. Restaurant Mappamondo Bern, 23.10. Bildungszentrum 21 Basel, 24.10. Hotel Säntispark Abtwil und am 30.10. Hotel Chur. Die Platzzahl ist beschränkt. Anmelden unter 071 222 94 71 oder info@bodyreset.com



Model Marina von Visage schwört auf BodyReset. Nicolas Y. Aebi

Aura Soma für die Seele

CHUR. Alle Jahre wieder werden wir mit der depressiven Herbststimmung konfrontiert. Höchste Zeit also, seiner Seele etwas Gutes zu tun! Zum Beispiel mit einer Aura-Soma-Farbtherapie. Lebensberaterin Anna Mangott informiert auf ihrer Homepage über die Produkte der Kombination von Farb-Aroma-Pflanzen und Edelsteinen. Diese Seelentherapie wirkt auf der mentalen, emotionalen und geistigen Ebene. Unter www.aura-soma-chur.ch kann eine Equilibrium-Flasche für 38.70 Franken erworben werden.

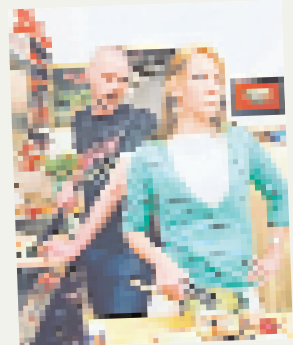
Diesel und John Galliano

ZÜRICH. Kinder, werft euch in Schale! Diesel hat soeben die Kooperation mit John Galliano angekündigt. Der britische Modeschöpfer konnte für fünf Jahre verpflichtet werden und Diesel übernimmt ab der Herbst/Winter-Kollektion 2008/2009 die Produktion und den Vertrieb der brandneuen Kinderlinie. Die erste Kollektion wird rund hundert Kleidungsstücke für Jungs und Mädels zwischen vier und vierzehn Jahren enthalten sowie ein paar Accessoires. www.diesel.com www.johngalliano.com

Darf man eigentlich ...

... nach einer sechsmonatigen Beziehung zum Paartherapeuten?

Dr. Josef Lang, Paarberater: «Es gibt einige Paare, die mich schon in einem sehr frühen Beziehungsstadium aufsuchen. Der Vorteil ist, dass Unstimmigkeiten bereinigt werden können, bevor die Fronten total verhärtet sind. Früher oder später beginnt sowieso bei jedem Paar die Beziehungsarbeit.»



40% JA 60% NEIN

Ihre Meinung ist gefragt:

www.darfmaneigentlich.20min.ch