

# Haarprobleme an der Wurzel packen

■ Margrit Stäheli

**Haare sind sichtbarer Ausdruck für Schönheit, Attraktivität, aber auch von Macht. Rapunzel mit schütterem Haar wäre nicht Rapunzel. Zum Beweis seiner gottgleichen Stellung setzte sich Frankreichs Sonnenkönig Ludwig XIV wallende Lockenperücken aufs Haupt. Kein Wunder, dass Haarprobleme Menschen in tiefe Verzweiflung stürzen können. Die ganzheitliche BodyReset Haar Regeneration zeigt hier neue Wege auf.**



Volles, glänzendes Haar wünschen wir uns alle. Die Realität sieht leider anders aus. Immer mehr und immer jüngere Menschen leiden unter schlechtem Haarwuchs. Ihre Haare dünnen aus, verlieren ihren Glanz, werden spröde und brüchig. Oder sie fallen ganz aus – übermässiger Haarverlust ist für viele Menschen ein grosses, seelisches Problem.

Grüne, saftige Wiesen – warum werden sie immer seltener? Weil saurer Regen und Überdüngung den Boden auslaugen, sprich, wichtige Mineral- und Nährstoffe blockieren. Damit verlieren Wiesen und darin wachsende Pflanzen

die notwendigen Vitalstoffe für gesundes Wachstum.

## Übersäuerung macht kahl

Auch unser Haar ist auf einen «guten Boden» angewiesen, aus dem es sich mit seinen lebensnotwendigen Bausteinen Mineralstoffe, Aminosäuren und Sauerstoff versorgen kann. Sind wir ständig übersäuert, geht es unserem Haar wie Pflänzchen in übersäuertem Boden.

Wichtige Mineralstoffe werden vom Körper zur Neutralisierung von Säuren verbraucht und fehlen damit unseren Haarwurzeln. Beginnender Haarausfall ist daher oft ein erstes Anzeichen für den Abbau unserer wertvollen Mineralstoffdepots aus dem Haarboden. Durch Übersäuerung entstehen Stoffwechselschlacken, die u.a. auch in den Haarboden abgeschoben werden. Sie behindern und blockieren die lebensnotwendige Vitalstoffversorgung der Haarwurzeln durch feinste Blutgefässe. Der ganze Haarboden versulzt und verschlackt. Die Durchblutung der Kopfhaut funktioniert nicht mehr richtig, dadurch schrumpfen die Haarwurzeln und werden inaktiv.

## Übersäuerung - ein Zeitproblem

Unsere modernen Lebensgewohnheiten stehen in starkem Widerspruch zu den Grundbedürfnissen unseres Stoffwechsels. Wir leben viel zu säurelastig. Zu über 80% ernähren wir uns von säurebildenden Nahrungsmitteln (Fleisch, Milchprodukten, Brot, Paste, Süsigkeiten, Limonaden, Kaffee, Alkohol). Stress, Ärger, Bewegungsmangel und Umweltbelastungen sind weitere Vitalstoffräuber.

## Nicht alles ist Schicksal

Vererbung kann bei Haarproblemen eine Rolle spielen - jedoch

anders als oft angenommen: Vererbt werden die «sauren» Lebensgewohnheiten der Eltern, die zur Glatzenbildung führen und nicht die Glatze selbst.

## Auf einer gesunden Kopfhaut wächst schönes Haar

Mit den richtigen Massnahmen kann oft erstaunlich schnell das Wachstum der Haare positiv beeinflusst werden. Das «Zentrum der Gesundheit» führte von März bis September 2007 eine empirische Haarausfall-Studie mit Probanden durch, die unter hormonell oder genetisch bedingtem Haarausfall litten. Das erfreuliche Ergebnis: Bei 90% der Teilnehmer konnte der Haarausfall gestoppt und neuer Haarwuchs erreicht werden. [www.zentrum-der-gesundheit.de/haarausfall-studie](http://www.zentrum-der-gesundheit.de/haarausfall-studie)

## Michael Z., Proband der Haarwuchsstudie urteilt nach 3 Monaten:

- Ich habe ein ausgezeichnetes körperliches Wohlbefinden erzielt
- mein Gewicht hat sich erheblich reduziert
- der Haarausfall ist gestoppt
- es sind sehr viele neue Haare zu erkennen

## Der Haarboden ist gesund wenn:

- das Nährstoffangebot stimmt
- die Kopfhaut gut durchblutet ist, damit die Haarwurzeln optimal ver- und entsorgt werden.
- der Haarboden frei ist von Ablagerungen ist, damit die Haut «atmen» und ausscheiden kann
- wenn die Lymphe zirkuliert

## Ganzheitliche Haar Regeneration geht an die Wurzel

Gezielte Massnahmen stellen die Grundbedingungen für gesunden Haarwuchs wieder her:

- basen- statt säureüberschüssige Ernährung und bei Bedarf Sup-

- plementierung mit pflanzlichen Nahrungsergänzungsmitteln
- Basische Haar- und Haarbodenpflege
  - Die Durchblutung der Kopfhaut anregen.
  - Anregung des Lymphflusses

## Ein «Reset» für Haar und Wohlbefinden

Ganzheitliche Haar-Regeneration wirkt sich mit Langzeiteffekt auf den ganzen Menschen aus, weil die Ursachen behoben und nicht nur Symptome bekämpft werden.



Ausgangslage: Kreisrundes Haarausfall



Erste Erfolge nach 10 Wochen. Erste feine Härchen auf den kahlen Stellen



Die ursprüngliche Haardichte ist nach einem Jahr wieder vorhanden

Erfahrungen, die auch Frau Catharina Schwarz\* gemacht hat. (\*Name von der Red. Geändert.) 3 Jahre lang kämpfte sie erfolglos gegen ihren kreisrunden Haarausfall - bis der Zufall sie zur Berliner Friseurmeisterin und BodyReset Partnerin Ina Felix führte. Konsequenterweise hielt sie sich an das von Frau Felix zusammengestellte

Massnahmenpaket zur ganzheitlichen Haar Regeneration. Mit Erfolg. Nach ca. 10 Wochen wuchsen wieder erste, feine Härchen aus den kahlen Stellen, zuerst schneeweiss, später stimmte auch die Farbe wieder. Ein Jahr später war die ursprüngliche Haardichte wieder da. Frau Schwarz isst heute wieder alles, aber in der richtigen Kombination, betreibt basische Haar- und Körperpflege und ist sich bewusst, dass, die Haare genau wie schöne Haut und starke Fingernägel, ein Spiegel der Gesundheit sind.

## Interview mit Frau Felix

Die Friseurmeisterin Ina Felix wurde vor 4 Jahren auf das ganzheitliche «BodyReset» Haar Regenerationsprogramm aufmerksam und integrierte es erfolgreich in ihren Salon.



**Ina Felix, die Mehrheit der Bevölkerung ist der Meinung, dass Haarwurzeln «absterben», stimmt das?**

Wer den Aufbau von Haaren kennt, weiss, dass das so nicht stimmt. Die «Wurzel» heisst Haarfollikel, die Anzahl wird bereits vor der Geburt festgelegt und bleibt bis ans Lebensende bestehen. Haarfollikel sind Einbuchtungen in der Haut; um sie zu entfernen, müsste man sie herausoperieren.

**Warum wachsen aber Haare nicht mehr nach?**

Nicht weil die Haarfollikel «tot» sind. Durch die schlechten Lebensbedingungen sind sie lediglich inaktiv. Am tiefsten Punkt des Haarfollikels befindet sich ein Bindegewebszapfen, die Haarpapille.

## Erfolgreich bei



### Cellulite

## Haarverlust



### Übergewicht

## nachhaltig ganzheitlich einfach

Machen Sie den Erfolg von **BodyReset** zum Erfolg für Ihr Institut

Besuchen Sie uns  
**4 beauty Bern**  
05. - 07. April 2008  
Halle 220 Stand B 261

**Vortrag mit Jacky Gehring**

**Ein Reset für die Schönheit**

4 beauty Bern

**Montag, 07.04.08**

13:45 Uhr - 14:20 Uhr

Diese wird in einer gesunden und schlackenfreien Umgebung durch feinste Blutgefässe (Kapillargefässe) mit den notwendigen Vitalstoffen versorgt. Rund um diese Haarpapillen werden die Haarzellen gebildet und an die Hautoberfläche weitgeschoben, hier ist das Wachstumszentrum. Und nur hier können lebenswichtige Nährstoffe über den Blutkreislauf aufgenommen werden. Irreversibel schädigen oder «Töten» kann man die Haarpapillen, genauso wie die Haarfollikel nur mit elektrischem Strom oder Laser, bekannt aus der definitiven Haarentfernung.

### Welche Massnahmen sind für eine erfolgreiche Haar-Regeneration wichtig?

Ziel der verschiedenen Massnah-



men zu Hause und im Fachinstitut ist die optimale Versorgung der Haarpapillen mit Nährstoffen und Sauerstoff. Von Innen ist eine sehr basenüberschüssige Ernährung und eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr für 4-6 Wochen notwendig. Damit erreichen wir zwei Ziele: der Körper bildet zum einen keine neuen «Schlackendeponien» mehr. Aber noch viel wichtiger und weit reichender - er kann vorhandene oder bereits deponierte Säuren und Schlacken loslassen und ausscheiden. Diesen ganzen Ballast abzuwerfen erfahren meine Kunden immer wieder als ein ganz wunderbares Gefühl.

In diesem Basenüberschuss können die Körperflüssigkeiten wieder ungehindert bis zu den Haarwurzeln fliessen. Spezielle pflanzliche Nahrungsergänzungen versorgen die Papillen mit Mineralstoffen, Vitaminen, Spurenelementen und

Aminosäuren, die für gesundes Haarwachstum notwendig sind.

Von Aussen können Regenerations- und Aufbauprozesse beschleunigt werden, indem der Haarboden mit basischen Peelings und Shampoos sanft, aber gründlich von Fettsäuren und anderen Ausscheidungsrückständen befreit wird. Anschliessende Haarbodenpackungen und Vitalstoffkonzentrate versorgen den Haarboden mit Nähr- und Pflegestoffen. Gleichzeitig wird die Durchblutung der Haut angeregt.

### Wann kann mit neuem Haarwuchs gerechnet werden?

Das ist sehr unterschiedlich. Massgeblich ist, wie lange die Übersäuerung schon besteht und wie konsequent ein Kunde die für ihn wichtigen und sinnvollen Massnahmen umsetzt. Je genauer das Programm befolgt wird, umso schneller sieht man Resultate. Je nach Schwere des Problems rechne ich mit Zeiträumen zwischen 8 Wochen und 12 Monaten. Durch die Ernährungsumstellung werden aber bereits viel früher positive Nebeneffekte im ganzen Körper spürbar; Übergewicht und Cellulite reduzieren sich, auch Vitalität und Energie kehren zurück.

### Was erwartet mich bei meinem ersten Besuch im Institut?

Ganzheitliche Haar Regeneration beginnt mit Analyse des Ist-Zustands. Eine systematische Befragung über die Ernährungs- und Lebensgewohnheiten ergänze ich durch eine Kopfbzonenanalyse. So kann ich beurteilen, welche Massnahmen sinnvoll und notwendig sind.

### Wie sieht bei Ihnen eine professionelle Behandlung aus?

Nach der Haarwäsche mit einem milden, basischen Shampoo wird der Lymphfluss der Kopfbzonen angeregt, um den Schlackenabbau aus dem Haarboden zu beschleunigen. Nun wird die Kopfhaut mit

einem basischen Aprikosenkern Peeling sanft, aber gründlich gereinigt. Dadurch können die Nährstoffe der anschliessend aufgetragenen Haarbodenpackung optimal aufgenommen werden. Nach 20 Minuten wird die Packung entfernt und zum Abschluss der Institutsbehandlung ein Vitalstoffkonzentrat einmassiert. Diese Behandlung unterstützt nicht nur die Regenerierung der Haarpapillen, sie wird auch als sehr wohltuend bei Spannungskopfschmerzen und verspannten Nackenpartien empfunden.

### Welche Vorteile bringt Ihnen «BodyReset» im Angebot?

Man kann die Methode problemlos mit den bestehenden Angeboten im Salon kombinieren. Dadurch habe ich die Möglichkeit, eine zusätzliche Dienstleistung anzubieten, die mir neue Kunden und eine höhere Frequentierung meines Geschäftes bringt. Vor allem erreiche ich eine überdurchschnittliche Kundenbindung, weil zufriedene Kundinnen und Kunden mich natürlich weiterempfehlen.

### Buchtipps zum Thema

Jacky Gehring  
BodyReset Schluss mit Cellulite, Übergewicht, Haarverlust  
Sivita GmbH  
ISBN 978-3-907875-00-1  
112 Seiten mit herausnehmbarem Ernährungsplänen  
CHF 26.50 / Euro 17.50



### Messehinweis

4-BEAUTY SHOW Bern  
5. - 7. April 2008  
BodyReset: Halle 220 Stand B 261  
Vortrag mit Jacky Gehring  
Ein «Reset» für die Schönheit  
07. April 08 von 13:45 bis 14.20 Uhr

■ [more information](http://www.bodyreset.com)  
Sivita GmbH  
071 222 94 71  
[www.bodyreset.com](http://www.bodyreset.com)