

Anmeldung

3-Tage Workshop mit
Katalin Fáy, Jacky Gehring und Gabriele Haschke

BODY & MIND RESET in der Praxis

Wann:

Fr. 04. Oktober 15.00 Uhr bis So. 06. Oktober 16 Uhr

Wo:

Schloss Glarisegg, CH-8266 Steckborn

Kosten

Einzelperson: CHF 486,-

Paare: Ermässigung auf Anfrage

Unterkunft und Verpflegung extra:

2 Nächte inkl. Vollpension ab 170,- CHF; Übernachtung mit Vollverpflegung bitte unter www.schloss-glarisegg.ch rechtzeitig reservieren!

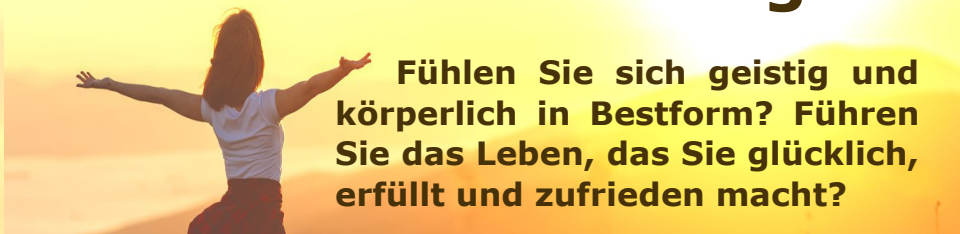
Die Platzzahl ist limitiert. Anmeldungen werden nach Eingang respektive nach Zahlungseingang bestätigt. Jede Anmeldung darf auch auf Drittpersonen übertragen werden.

Alle drei Preiskategorien können unter: info@dr-bewusst-sein.de gebucht werden.

Bei Fragen zum Seminar erreichen Sie

Katalin Fáy unter +41 78 895 1393 und
Gabriele Haschke unter + 41 79 357 15 67

Strotzen Sie vor Lebensenergie?



Fühlen Sie sich geistig und körperlich in Bestform? Führen Sie das Leben, das Sie glücklich, erfüllt und zufrieden macht?

Wenn dem nicht so ist, dann erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen in unserem BODY & MIND RESET Praxis-Workshop, wie Sie gemäss neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse der Gehirn- und Zellforschung die beste Version von sich selbst erschaffen und erhalten können.

Das ist keine Doktorarbeit sondern ein geistreiches Unterfangen, das jeder sofort in die Tat umsetzen kann. Durch die neu gewonnene geistige Einstellung und mit Hilfe der bewährten FilmWechsel®-Methode bringen Sie Geist und Körper wieder nachhaltig ins Lot: Vitalität und Lebensfreude kehren zurück! Ihnen eröffnen sich neue Perspektiven und Sie sehen sich selbst und die Welt mit anderen Augen.

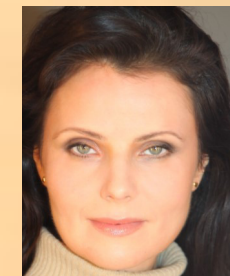
Viele Menschen wenden dieses Konzept bereits erfolgreich an. Das Grundrezept für Ihre Bestform besteht aus kleinen Veränderungen. Sie basieren auf Gedanken-Disziplin sowie körperlicher, emotionaler und mentaler Befreiung von belastenden Programmierungen, Gewohnheiten und Denkweisen. Dazu gehören auch körperliche Entgiftung und die Umstellung auf eine gesunde, basenreiche Ernährung, welche Sie leicht in Ihren Alltag einbauen können.

Geistige und physische Vitalität, seelische Harmonie gepaart mit einer positiven Ausstrahlung und einer Riesenportion Lebensfreude sind Ihr Gewinn!

BODY & MIND RESET in der Praxis mit



Jacky Gehring



Gabriele Haschke



Katalin Fáy

3 Tage Workshop

04 bis 06. Oktober 2019

Auf Schloss Glarisegg

Erschaffen Sie Ihre Bestform:
Geistig und körperlich topfit und
voller Lebensfreude

Sichern Sie sich einen Platz unter

info@dr-bewusst-sein.de

Katalin Fáy: +41 78 895 1393

Gabriele Haschke: + 41 79 357 15 67



Katalin Fáy

Coach für Lebens-FilmWechsel®

Seit meiner Jugend suche ich nach dem, was wirklich wirkt. Wissenschaftliche Forschungen und eine Vielzahl an Universitätsstudien und Weiterbildungen in diversen Heil- und Coaching-Methoden haben mich nicht zufrieden gestellt.

Im Jahr 2008 habe ich nach einer persönlichen Erfahrung die Lösung gefunden. Ich erlebte Spontanheilung. Aus der Essenz dieses Geschehens heraus habe ich die FilmWechsel®-Methode entwickelt. Siehe mein Buch dazu <http://www.dr-bewusst-sein.de/produkte/selbst-coaching-praxisbuch/>.

Sie ist ein sehr einfaches und enorm wirksames Instrument, um unbewusste Programme aufzudecken und so zu verändern, dass der Körper, die Gedanken, die Gefühle und Taten automatisch folgen.

Ich begleite seit über dreissig Jahren Menschen dabei, ihr höchstes Potential zu entfalten und auch verlorene Seelenanteile zurückzuholen. Ich lehre und praktiziere Yoga, Meditation, Achtsamkeit und Bewusstheit und bin Autorin mehrerer Bücher.



Gabriele Haschke

Journalistin und Verjüngungscoach

Als ich drei Jahre alt war, lag mein Vater im Sterben. Durch die Veränderung seiner inneren Einstellung und eine gesunde Lebensweise heilte er sich selbst. Tief berührt von diesem Prozess machte ich mich auf

den Weg der Selbsterforschung. Mein Wissensdurst führte mich in die Medien. 25 Jahre lang arbeitete ich als PR-Managerin, Journalistin und Redaktionsleiterin.

In dieser Zeit interviewte ich internationale Persönlichkeiten aus Wirtschaft, Politik, Kunst, Kultur, Sport und dem Showbusiness.

Alle Gespräche bestätigten mir wie entscheidend unsere Gedanken für die Verwirklichung unserer Ziele sind.

Welchen enormen Einfluss unsere geistige Einstellung sowie unsere Glaubenssätze und Gewohnheiten auf unser physisches, mentales und psychisches Wohlbefinden haben, erfuhr ich im Dialog mit renommierten Wissenschaftlern wie dem Stammzellenforscher Bruce Lipton.

Daraus habe ich das ganzheitliche Verjüngungskonzept „Ich in Bestform“ entwickelt, das ich selbst erfolgreich anwende und vermittele. Es ermöglicht jedem Menschen geistig und körperlich topfit zu sein um ein erfülltes Leben zu führen.



Jacky Gehring

Ernährungsexpertin und Bestseller- autorin

Einer breiten Öffentlichkeit wurde ich, als zweifache Mutter und Unternehmerin mit meinem hunderttausendfach bewährten BodyReset®-Erfolgsprogramm bekannt.

Seit 35 Jahren beschäftige ich mich mit dem Zusammenhang zwischen unserer Ernährung und unseren ästhetischen sowie gesundheitlichen Problemen.

Ich habe herausgefunden, was uns Nahrungsmittelindustrie und Pharmakonzerne verschweigen, welchen Schaden gewisse Nahrungsmittel anrichten, die von Food-Designern im Labor kreiert werden, warum diese Krankheiten wie Krebs, Depressionen und Demenz begünstigen.

Meine BodyReset®-Bücher sind in der Schweiz mit über einer viertel Million verkaufter Exemplare einer der erfolgreichsten Titel im Bereich Gesundheit und Ernährung. Der Vorteil meines Konzepts liegt auf der Hand: keine Kalorien oder Punkte zählen, keine faden Diätpläne oder komplizierten Rezepte, weder Hungerattacken noch JoJo Effekt. <https://my-bodyreset.com/>

Inhaltliche Schwerpunkte des 3 Tage-Workshop:

- ⇒ Warum unbewusste Denkgewohnheiten und Verhaltensmuster für Erfolg oder Niederlage verantwortlich sind
- ⇒ Was ist wichtig, was kann ich ignorieren?
- ⇒ Mentale Blockaden lösen und die Fähigkeit von Gewinnern entwickeln
- ⇒ Glück und Erfolg sind kein Zufall sondern das Ergebnis von Ursache und Wirkung
- ⇒ Wie Körper, Geist und Psyche interagieren
- ⇒ In der Säure liegt die Ursache für 95% aller Krankheiten – und warum das niemand wissen soll
- ⇒ Wie Sie OHNE Diät dauerhaft schlank, fit und gesund werden und bleiben
- ⇒ Nicht weniger essen, richtig kombinieren heisst das Zauberwort!
- ⇒ Wie wir unseren Zellstoffwechsel auf Hochtouren bringen und damit unsere Lebensenergie
- ⇒ Welche Faktoren in unserem Leben tragend sind, um auf allen Ebenen topfit zu sein
- ⇒ Mit den richtigen Bausteinen das Leben aufbauen, das Sie wirklich wollen

Die Kunst der Balance ist erlernbar

